

Kroppsøving

<i>Eksamen</i>	<i>Én muntlig-praktisk</i>
<i>Hvem trenger faget?</i>	<i>Treårig studiespesialisering og påbygg (unntatt de som har fagbrev, eller fullført treårig yrkesfag)</i>
<i>Gir dette ekstra poeng?</i>	<i>Nei, men man kan forbedre tidligere karakter og dermed øke snittet</i>
<i>Hvor stor del av ett semester?</i>	<i>40 %</i>
<i>Fagkode</i>	<i>KRO1006</i>

I kroppsøvinga kan vi virkelig bruke våre spennende studiesteder i den praktiske delen av undervisningen, og dersom forholdene tillater det nyter vi lokalt friluftsliv med en litt lengre dagstur per semester. På Bali går for eksempel turen til vulkanfjellet Gunung Agung, og vi tar med både kart og kompass på turen. Faget har som mål at elever skal lære å sette pris på, og å planlegge for aktiviteter utendørs, og dette blir ekstra morsomt i nye omgivelser.

I tillegg skal du lære om aktivitet og helse, viktige treningsprinsipper, og få mer inngående kunnskap om en rekke utvalgte idretter.

Opplegget er en kombinasjon av teoretisk undervisning i klasserom og praktisk undervisning. Du må derfor ha med klær og sko til trening.

[Les mer her](#)